



Stefna UMFN í eineltismálum.

EINELTI:

Einelti er endurtekin ótilhlýðileg og ámælisverð háttsemi, þ.e. athöfn eða hegðun sem er til þess fallin að niðurlægja, gera lítið úr, móðga, særa, mismuna eða ógna og valda vanlíðan hjá þeim sem hún beinist að. Kynferðisleg áreitni og annað endurtekið andlegt og líkamlegt ofbeldi fellur hér undir. Hér er ekki átt við skoðanaágreining eða hagsmunaárekstur sem kann að koma upp í æskulýðs- og íþróttastarfi. Kynferðisleg áreitni og annað endurtekið andlegt, líkamlegt og stafrænt ofbeldi fellur hér undir. Hér er ekki átt við skoðanaágreining eða hagsmunaárekstur sem kann að koma upp í æskulýðs- og íþróttastarfi. Einelti getur þrífist alls staðar þar sem samskipti eiga sér stað án tillits til aldurs fólks, vitsmunabroska, efnahags, stéttar, stöðu eða búsetu. Einelti getur því komið upp hjá öllum aldursflokkum, bæði börnum og fullorðnum. Þá hefur einelti margar mismunandi birtingarmyndir og getur verið andlegt, líkamlegt og/ eða stafrænt.

Til að koma í veg fyrir einelti hvetur UMFN alla þá sem koma að félaginu, til að:

- Taka ekki þátt í eineltinu.
- Biðja gerandann að setja sig í spor þess sem hann leggur í einelti.
- Sýna þeim sem verður fyrir eineltinu stuðning með því að ganga til liðs við hann/hana og mótmæla svona framkomu.
- Koma fram við aðra eins og við viljum að það sé komið fram við okkur.
- Muna að aðgerðarleysi frammi fyrir einelti má túlka þannig að eineltið sé samþykkt.
- Muna að þeir standa ekki einir ef þeir verða sjálfir fyrir einelti. Best er að reyna að finna einhvern sem stendur með sér, veitir stuðning og hægt er að tala við. Það geta verið vinir, foreldrar eða þjálfarinn, einhver sem má treysta.

Hvernig skal bregðast við tilkynningum er varða samskiptavanda eða einelti

Ábyrgðaraðili sem verður var við samskiptavanda eða ágreining skal reyna að leysa úr honum eins fljótt og unnt er. **Það er hægt að gera meðal annars með því að:**

- ◆ Ræða við málsaðila, gefa öllum færi á að segja sína hlið málsins og leysa misskilning.
- ◆ Finna rót vandans og útkljá mál með samtali.
- ◆ Eiga almennt samtal um hegðun og framkomu við hópinn sem um ræðir.
- ◆ Fá fræðslu um æskileg samskipti fyrir hópinn sem um ræðir.
- ◆ Vinna markvisst að betri samskiptum og bættari menningu innan hóps.
- ◆ Ábyrgðaraðilar geta haft samband við samskiptaráðgjafa sem leiðbeinir í slíkum málum.



EINELTI

Öllum er heimilt að tilkynna um einelti beint til samskiptaráðgjafa og eru allar tilkynningar teknar alvarlega.

1

Þegar stjórn félags eða öðrum sambærilegum aðila berst tilkynning um einelti innan félagsins sem ekki hefur tekist að leysa þrátt fyrir tilraunir til þess, skal senda tilkynningu til samskiptaráðgjafa ípróttá- og æskulýðsstarfs.

2

Þátttakendur og forsjáraðilar þeirra geta líka tilkynnt eineltismál beint til samskiptaráðgjafa.

3

Gott er að styðjast við tilkynningaform vegna eineltis. **Sjá kafla 19. Fylgiskjöl.** Þegar máli er vísað til samskiptaráðgjafa til að nauðsynlegar upplýsingar berist.

4

Samskiptaráðgjafi tekur við málinu og hefur könnun með því að afla upplýsinga frá þeim málsaðilum sem þurfa þykir. Upplýsingaöflun skal ekki ganga lengra en nauðsynlegt er til þess að meta umfang vandans.

5

Ef um börn er að ræða skulu forsjáraðilar þeirra upplýstir um tilkynninguna.

6

Samskiptaráðgjafi upplýsir félag og málsaðila um niðurstöður könnunar og leiðbeinir varðandi mögulegar lausnir. Viðbrögð eru ákveðin út frá fyrirbyggjandi upplýsingum og í eins miklu samráði við málsaðila og hægt er.

7

Ábyrgðaraðilar sem hafa unnið með málsaðilum, fylgjast með þeim og eru vakandi fyrir því hvort eineltið taki sig upp aftur. Ef svo er verður brugðist við.

8

Samskiptaráðgjafi fylgist með gangi mála í þann tíma sem þurfa þykir frá því að úr því var leyst og kannar stöðuna á því tímabili og bregst aftur við ef þörf er á.

9

Veita upplýsingar til allra málsaðila þegar máli er lokað.



Við vinnslu eineltismála þarf að hafa í HUGA:

- ◆>> Tryggja þarf öryggi þolanda.
- ◆>> Stjórnendur félags skulu, að höfðu samráði við samskiptaráðgjafa, grípa til nauðsynlegra ráðstafana varðandi iðkunar- eða vinnutilhögun meints þolanda og meints geranda. Reyna skal að ná sáttum um vinnutilhögun á meðan málið er í rannsókn.
- ◆>> Leggja skal áherslu á jákvæð samskipti og að virðing sé borin fyrir öllum aðilum máls.
- ◆>> Allir aðilar máls þurfa að fá stuðning og aðstoð við að vinna úr sinum málum, þá bæði sá sem kvartar og sá sem kvartað er yfir.
- ◆>> Einnig gæti þurft að vinna almennt með menningu og samskipti innan hópsins í heild.
- ◆>> Leggja skal áherslu á gott samstarf við forsjáraðila og halda þeim upplýstum um það hvernig verið sé að vinna í málinu.
- ◆>> Mikilvægt er að kanna hvort vandinn sé bundin við íþróttta-/æskulýðsstarf eða hvort verið er að vinna að vandanum á öðrum vettvangi eins og í skóla.

UMFN fylgir viðbragðsáætlun íþróttta- og æskulýðsstarfs.

Hér má nálgast viðbragðsáætlun íþróttta- og æskulýðsstarfs við ofbeldi, einelti, slysum og öðru sem gæti komið upp á.