



Knattspyrnudeild UMFN



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



EFNISYFIRLIT

Inngangur	2
Markmið og skipulag deildarinnar	2
Staðan í dag	2
Skipurit	3
Umgjörð þjálfunar	4
Stefna Knattspyrnudeildar	4
Fjármálastjórn	4
Starfsmenn deildarinnar	5
Þjálfaramenntun	5
Stefna í þjálfaramálum	5
Félagsstarf	6
Félagslegi þátturinn	6
Foreldrastarf	7
Upplýsingagjöf	7
Foreldraráð	7
Hlutverk	7
Fræðsla og forvarnir	8
Stefna félagsins í fræðslu og forvarnarmálum	8
STEFNUYFIRLÝSING ÍSÍ UM FORVARNIR OG FÍKNIEFNI	9
Einelti	10
Stefna félagsins varðandi kynferðislega áreitni/ofbeldi	10
Viðbrögð félagsins varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi	10
Jafnréttismál	11
Jafnréttisáætlun	11
Persónuvernd	11
Umhverfismál	15
Umhverfisstefna	15
Fylgiskjöl	16
Fylgiskjal 1	16
Fjárhagsáætlun	16



INNGANGUR

Knattspyrnudeild UMFN var stofnuð 1968 og hefur starfað síðan að knattspyrnumálum innan Ungmennafélags Njarðvíkur (UMFN). Fyrir árið 1968 var knattspyrna ásamt öðru félagsstarfi UMFN stjórnað af félaginu sjálfu. Deildin fagnaði á síðasta ári fimmtíu ára starfsafmæli sínu og hefur deildin aldrei staðið eins vel hvað varðar iðkendur og árangur.

MARKMIÐ OG SKIPULAG DEILDARINNAR

STAÐAN Í DAG

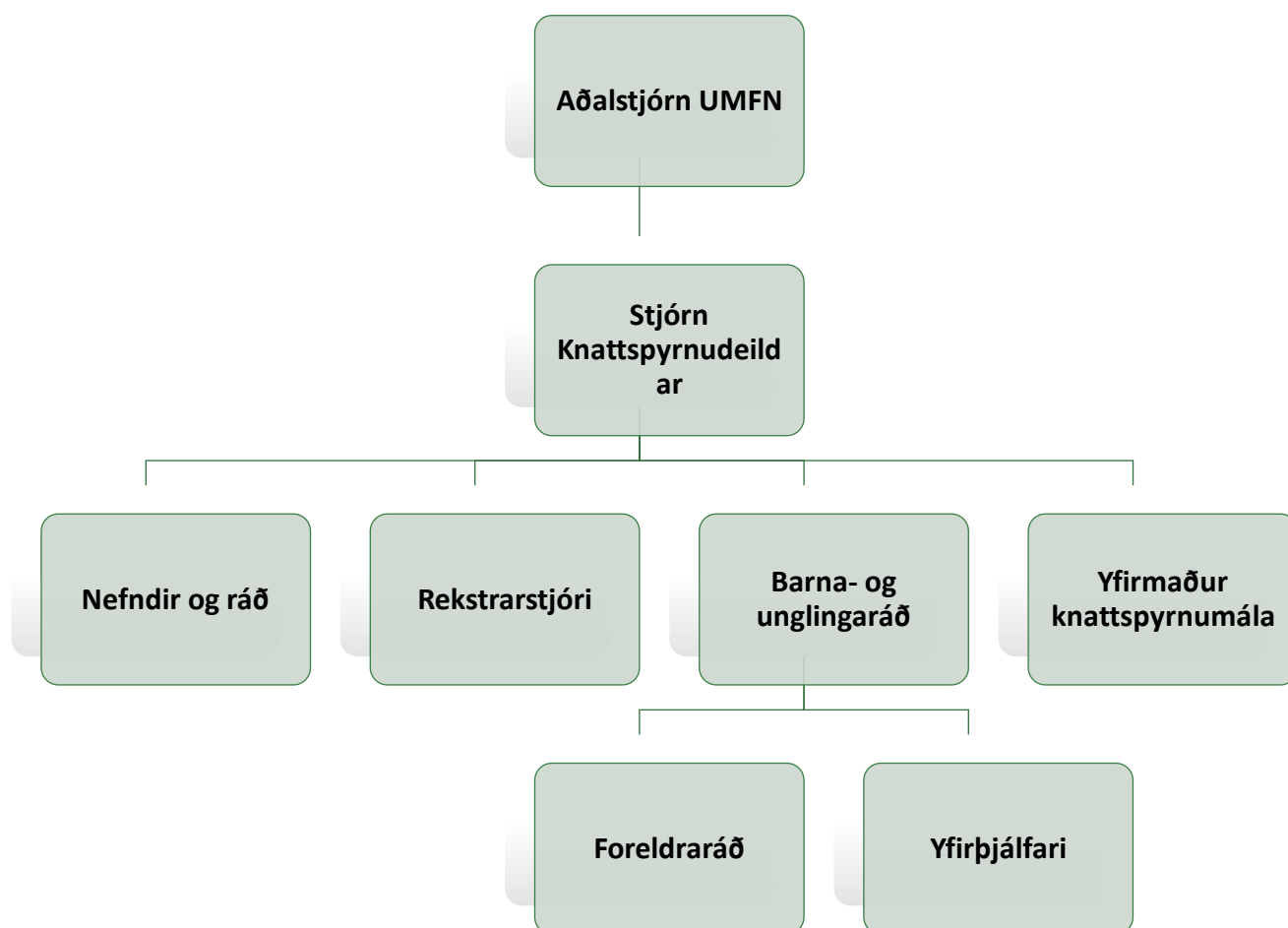
Á síðustu árum höfum við byggt upp kröftugt yngri flokka starf í knattspyrnu fyrst í Njarðvíkurbæ og síðan Reykjanesbæ, þar sem við höfum verið að búa til knattspyrnumenn fyrir meistaraflokks lið okkar ásamt því að veita fjölda annara iðkenda möguleika á að vera með, sækja mót og taka þátt í skemmtilegum keppnisferðum bæði innan og utanlands. UMFN var eitt fyrsta félagið á Íslandi til að koma sér upp graskeppnisvelli en Njarðvíkurvöllur var tekin í notkun 1957 og var í notkun til 2006. Árið 2007 fluttum við starfsemina á nýtt íþróttasvæði við Afreksbraut og þar erum við með keppnis og æfingaaðstöðu ásamt allri stjórnunaraðstöðu. Í dag eru iðkendur deildarinnar í yngri flokkum um 200 bæði drengir og stúlkur

1. Markmið með starfi Knattspyrnudeildar UMFN er að standa fyrir eflingu knattspyrnuíþróttarinnar hér í bæ. Að auka áhuga fólks á öllum aldri á íþróttinni sjálfri og félagsstarfi sem myndast með starfinu.
2. Ungt fólk 16 - 25 ára eiga áheyrnafulltrúa í stjórn knattspyrnudeildar .
3. Samfara íþróttastarfinu er stefnt að eflingu alls félagsstarfs, þar sem hægt er að standa fyrir uppákomum bæði í íþróttaaðkun sem öðru. Þá skal halda tryggð við þá sem verið hafa með okkur sem iðkendur þannig að þeir muni það ávallt og sé ávallt tilbúnir að veita aðstoð og stuðning þegar þess er leitað.
4. Aðal markmið með íþróttalegu starfi er að byggja upp knattspyrnulið í öllum flokkum með mismunandi áherslum bæði á keppni, til ánægju og skemmtunar. Ávallt skal reyna að halda sem flestum iðkendum að sem lengst þannig að hægt sé að halda sem festum flokkum í keppni.
5. Deildin skal rekin á því fjármagni sem hún getur aflað og skal ekki farið yfir strikið eða ætla sér um of. Í fjárhagsáætlunum skal ávallt haft mið af rekstri fyrra árs bæði í gjöldum og tekjum. Virkja skal alla félagsmenn til að standa vörð um rekstrarafkomu deildarinnar með því að þeir beiti sér félagi sínu til framdráttar hver á sinn hátt eftir getu og möguleikum. Deildin skal selja þjónustu sína á því verði sem hún kostar og ekki taka þátt í undirboðum til að laða að iðkendur.
6. Knattspyrnudeild UMFN notar þær Siðareglur sem aðalstjór UMFN hefur samþykkt og eru þær að finna á heimasíðu deildarinnar



SKIPURIT

Í sífellt stækkandi og vaxandi starfi félagsins og knattspyrnudeildar lítur skipuritið svona út í dag en tekur örum breytingum.





UMGJÖRD ÞJÁLFUNAR

Í dag starfrækjum við knattspyrnuæfingar allan ársins hring. Starfsár yngri flokka hefst 1. október og líkur um miðjan september. Yfirþjálfari skipuleggur allar æfingar og keppnisferðir í samstarfi við Barna- barna og unglingaráð. Aðstoðarþjálfari er einnig í stöfum og höfum við haft það þannig undanfarin ár. Einnig höfum við haft sérþjálfun fyrir markmenn.

STEFNA KNATTSPYRNUDEILDAR

1. Stefna okkar er að veita gefa öllum verðandi iðkendum okkar jafnan möguleika á kennslu í íþróttini og þeim aga og umgengisreglum sem eru í gangi hverju sinni.
2. Sama á við þá sem lengra eru komnir. Þar erum við reiðubúnir að styðja við bakið á þeim sem lengra eru komnir og eru fljótir að beisla hæfileka sína sem og þeim sem eru ekki jafnfljótir að ná tókum á íþróttini.
3. Við munum þátt í þeim mótum og leikjum sem okkur stendur til boða. Í keppnum svosem Íslandsmóti munum við stefna þeim sterkustu saman einnig finna þeim sem ekki teljast til þeirra keppni við hæfi.
4. Einnig munum við tileinka okkur og starfa í samræmi við stefnuyfirlýsingu ÍSí um íþróttir barna og unglunga.
5. Allt eftirlit og umsjón er í höndum Barna og unglingaráðs.

Kennslu, keppnis og æfingaskrá deildarinnar

Varðandi allt skipulag á keppni og æfingum vísum við í **Uppeldisstefna og handbók Knattspyrnudeildar Njarðvíkur** sem er aðgengilega á heimasíðu deildarinnar;
[Knattspyrnustefna Njarðvíkur by NjardvikFC - Issuu](#)

Þar er allt sett fram hvað við leggjum áherslu á í hverjum flokki fyrir sig. Uppeldisstefnan var samþykkt á aðalfundi knattspyrnudeildar 17. febrúar 2010 og var síðan uppfærð og útgáfa 2 var samþykkt 8. október 2011.

Handbók þessi er einning notuð í handbók deildarinnar í Leyfiskerfi KSÍ.

FJÁRMÁLASTJÓRN

Rekstur deildarinnar í þremur einingum og hefur verið svo síðan árið 1999. Hver eining er með sjálfstæðan reikning en deildin í heild sinni rekin á sömu kennitölu.



1. **Rekstur deildar**, sér um rekstur Íþróttasvæðisins við Afreksbraut ásamt almennum rekstri deildarinnar.
2. **Rekstur yngri flokka**, sem sér um allan rekstur yngri flokka, frá 7. flokki að 3. flokki.
3. **Rekstur meistaraflokks**, sem sér um allan rekstur meistaflokka og 2. flokk.
4. Bókhaldsár deildarinnar er almanaksárið frá 1. janúar til 31. desember. Aðalfundur deildarinnar fer fram í febrúarmánuði.
5. Hver eining er með sjálfstæðan reikning. Tekjur og gjöld hvernar einingar eru færð í bókhaldi sér, bókhald allra deilda er fært reglulega af fjármálastjóra félagsins og yfirfarið af endurskoðanda. Aðal endurskoðandi Knattspyrnudeildar UMFN er Guðni Þór Gunnarsson viðskiptafræðingur hjá Íslenskum endurskoðendum.
6. Rekstrarstjóri deildarinnar er einnig vallarstjóri og sér um allan rekstur og umsjón með öllum rekstri og annari starfsemi deildarinnar. Yfirumsjón með fjáröflunarvinnu, innheimtu æfingagjalda yngri flokka, söfnun styrkja, og annara tekna. Vinnuaðstaða rekstrarstjóra er á skrifstofu deildarinnar við Rafholtsvöll, Afreksbraut 10 260 Reykjanesbæ.

STARFSMENN DEILDARINNAR

Hjá deildinni í dag eru eftirfarandi störf;

1. Rekstarstjóri og vallarstjóri.
2. Yfirþjálfari yngri flokka
3. Yfirmaður knattspyrnumála
4. Knattspyrnuþjálfarar ýmist í fullu starfi eða sem hlutastarf.
5. Allir þjálfarar eru verktakar.

ÞJÁLFAAMENNTUN

Allir þjálfarar sem starfa hjá deildinni í dag hafa þau réttindi sem Leyfiskefi KSÍ gerir kröfur á. Mikil fjölgun hefur verið undanfarin ár og þar af leiðandi mikil aukning í þjálfurum.

STEFNA Í ÞJÁLFAAMÁLUM

1. Ávallt skal stefnt að því að ráða þjálfara með full réttindi sem KSÍ gerir kröfur til. Sé ekki hægt að fá menntaðan aðstoðarþjálfara, skal það vera í höndum yfirþjálfara að kynna fyrir viðkomandi hvernig starfað sé og skal þá notast við það kennslu efni sem KSÍ notar við sín námskeið.
2. Ef fjöldi einstaklinga í flokk eru um 20 einstaklingar skal ráða aðstoðarþjálfari. Aðstoðarþjálfarar geta verið eldri iðkendur eða aðrir áhugasamir og efnilegir, með því reynt að móta þjálfara framtíðar.



3. Stefnt skal að því að styrkja alla þá sem áhuga hafa á að sækja þjálfaranámskeið í von um að frambærilegur þjálfari verði til innan félagsins.
4. Yfirþjálfari skal funda reglulega með stjórn og starfsmönnum um málefni flokka og æfinga. Á fundunum skal fara yfir keppni, æfingasókn, æfingatíma. Þá skal yfirþjálfari deildarinnar funda með starfandi þjálfurum deildarinnar reglulega yfir starfsárið.
5. Laun þjálfara eru samræmd og miðast við vinnustundir sem fara í starfið sem er misjafnt eftir flokkum, allir þjálfara skrifa undir ráðningasamning.

FÉLAGSSTARF

Stefnt skal að því að skapa jákvæða ímynd knattspyrnustarfs Njarðvíkur. Lagt mikið upp úr jafnrétti, vináttu og umburðarlyndi við náungann. Þá skulu iðkendur læra að virða liðsfélaga sína og beita sveigjanleika í samskiptum.

- Stefnt skal að því að auka skilning og hæfni iðkenda til þess að fara eftir reglum og fyrirmælum.
- Stefnt skal að því að efla iðkanda innan sem utan vallar og stuðla að tillitssemi.
- Mikilvægt er að hafa hópefli, þ.e. brjóta upp hefbundna starfsemi og gera eitthvað uppbyggilegt fyrir einstaklinginn eða hópinn, í hverjum flokki fyrir sig að minnsta kosti fjórum sinnum yfir keppnistímabilið og er það foreldraráða og þjálfara að skipuleggja viðburði.

Dæmi um óhefðbundna starfsemi:

- Ferðalög
- Heimsóknir
- Umræður (tjáning)
- iðkun annarra íþróttagreina

og margt fleira.

Þetta getur hver flokkur gert fyrir sig eða margir flokkar saman. Þjálfari leggur fram áætlun fyrir hópefli í fyrsta mánuði þjálfunartímabils.

Stefnt er að því að foreldrar taki fullan þátt í félagsstarfinu og verði með því virkir þátttakendur í starfi deildarinnar.

Fastir viðburðir félagsstarfs eru uppskeruhátíðir þar sem árið er gert upp með tilheyrandi viðurkenningum.

FÉLAGSLEGI ÞÁTTURINN

Knattspyrna er hópíþróttir þar sem einstaklingar innan hennar þurfa að samlagast ef að árangur á að nást. Félagslegi þátturinn á það til að gleymast í þjálfuninni þar sem þjálfurum finnst tímanum best varið á



æfingasvæðinu, en til þess að leikmenn kynnist betur þá þurfa þeir einnig að hittast utan æfinga til að bæta andann í hópnum og þar að leiðandi árangur.

Félagslegi þátturinn er mjög mikilvægur til þess að leikmönnum líði vel og þeim finnist þeir vera hluti af hópnum/liði. Það má nefnilega ekki gleyma því að margir iðkendur eru í íþróttum nær eingöngu upp á félagsskapinn og það ber að virða það. Þjálfarar verða því að vera vakandi fyrir því að rækta félagslega þáttinn í þjálfuninni og reyna þannig að auka ánægju iðkenda.

FORELDRASTARF

Knattspyrnudeild UMFN leggur ríka áherslu á gott samstarf með foreldrum og forráðamönnum þeirra barna og unglinga sem stunda æfingar og keppni á vegum deildarinnar. Við hvetjum foreldra til að sýna íþróttaiðkun barna sinna jákvæðan áhuga, vera hvetjandi varðandi ástundun þeirra, veita þeim skýran ramma hvað varðar æfingasókn, fylgja þeim á kappleiki og líta við á æfingum. Slík hvatning er börnunum mikils virði og eykur líkurnar á að þau haldi áfram að stunda knattspyrnu.

UPPLÝSINGAGJÖF

Til að halda foreldrum upplýstum þá notum við Sportabler, app sem hægt er að hlaða niður í síma. Þar er hægt að sjá æfingar, leiki og vera í samskiptum við þjálfara og aðra foreldra. Einnig er félagið með heimasíðu þar sem hægt er að nálgast æfingatöflur ásamt ýmsum upplýsingum sem tengjast yngri flokkum deildarinnar.

FORELDRARÁÐ

Í byrjun vetrarstarfsins eru foreldrar barna í hverjum flokki boðaðir á foreldrafund með yfirþjálfara og þjálfara þar sem kynnt er áætlun vetrarstarfsins. Á þeim fundi eru kosnir 5 fulltrúar foreldra í svokallað foreldraráð.

HLUTVERK

- Foreldraráð er tengiliður milli iðkenda, foreldra, þjálfara og yfirþjálfara. Talsmaður foreldraráðs er jafnframt tengiliður við unglingaráð.
- Foreldraráð heyrir beint undir yfirþjálfara og unglingaráð sem sér um að samræma og skipuleggja fjáraflanir flokkanna. Foreldraráð þurfa að láta unglingaráð vita með góðum fyrirvara um fyrirhugaðar fjáraflanir.
- Foreldraráð skal stuðla að því að foreldrar hvetji börnin á jákvæðan og uppbyggilegan hátt í starfi og í leik og bendi þeim á mikilvægi þess að þeir sækja kappleiki þá sem börn þeirra taka þátt í eftir fremsta megni.
- Foreldraráð skal hafa náið samstarf við þjálfara flokksins vegna kappleikja og keppnisferða.
- Foreldraráð skal skipuleggja allar styttri ferðir flokka á Íslandsmót og æfingamót í samvinnu við þjálfara.
- Ferðir sem eru farnar erlendis skulu gerðar í samráði við unglingaráð og yfirþjálfara. Hér hefur sú hefð verið að 3. flokkur fari erlendis annað hvert ár.
- Foreldraráð skal upplýsa aðra foreldra um þær fjáraflanir og starfsemi sem í gangi er hverju sinni, með foreldrafundum í samvinnu við þjálfara flokksins.



- Foreldraráð skal aðstoða þjálfara, yfirþjálfara til að auka iðkanda fjölda í flokknum
- Foreldraráð skal markvisst stuðla að því að framkoma foreldra sé félaginu til sóma.

FRÆÐSLA OG FORVARNIR

STEFNA FÉLAGSINS Í FRÆÐSLU OG FORVARNARMÁLUM

Skv. stefnu ÍSí hefur félagið sett sér þá stefnu að áfengis- og eða tóbaksneysla eigi sér ekki stað í tengslum við íþróttaiðkun og er áfengisneysla á meðan íþróttakeppni stendur bönnuð, sömuleiðis eru reykingar og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum bannaðar. UMFN leggur auk þess áherslu á að þjálfarar, stjórnarmenn og aðrir starfsmenn virði þessar reglur í umgengni við börn og unglinga í íþróttum.

Forvarnagildi íþróttar

Íþróttahreyfingin gengnir mikilvægu hlutverki í vímuvörnum. Rannsóknir á högum barna og ungmenna sýna að þeim ungmönnum reiðir betur af og neyta síður vímuefna sem eru virk í íþróttastarfi. Einnig sýna rannsóknir að neysla vímuefna og tóbaks hafa mjög skaðleg áhrif á árangur í íþróttum. UMFN vill efla enn frekar vímuvarnargildi íþróttar með því að taka skýra afstöðu gegn neyslu í tengslum við íþróttir. Í þessari stefnuyfirlýsingu er talað um vímuefnaneyslu og er þá átt við neyslu áfengis og annarra vímuefna.

Tópak og vímuefni

Öll neysla tóbaks og vímuefna er bönnuð í tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins. Félagið er auk þess andvíggt neyslu tóbaks og vímuefna meðal ungmenna.

Deildir innan UMFN mun bregðast sérstaklega við allri neyslu iðkenda undir 18 ára aldri og foreldrar verða undantekningarlaust upplýstir um slíka neyslu. Viðbrögð deilda innan UMFN við brotum á reglum þessum verða í formi tilmæla og ábendinga. Skili slík viðbrögð ekki árangri getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð deilda munu samt ávallt mótast af vilja til að aðstoða iðkendann við að laga sig að reglum og að hann haldi áfram að starfa innan félagsins.

Þjálfarar skulu vinna eftir vímuvarnastefnu UMFN, þar með talið að bregðast við vímuefnaneyslu iðkenda á viðeigandi hátt. Þjálfarar skulu miðla til iðkenda fróðleik um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í íþróttum. Styðjast skal við útgefið efni frá ÍSí. Þjálfarar skulu framfylgja stefnu UMFN varðandi samstarf við foreldra og aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglinga.



Deildir innan UMFN mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuevörnum og stefnir auk þess að góðu samstarfi við foreldra um vímuevarnir. Deildir innan UMFN mun hafa samráð við foreldra, þurfi að taka á neysluvandamáli iðkenda undir sjálfraeðisaldri.

STEFNUYFIRLÝSING ÍSÍ UM FORVARNIR OG FÍKNIEFNI.

Neysla áfengis, tóbaks eða fíkniefna á aldrei samleið með iðkun íþrótta og vill íþróttahreyfingin á Íslandi efla forvarnahlutverk sitt á eftirfarandi hátt:

Setja fram markvissa stefnu

- Hvetja íþrótta- og ungmennafélög til þess að festa í lög sín ákvæði þar sem tekin er einörð afstaða gegn neyslu á áfengi og fíkniefnum
- Móta sameiginlegar starfsreglur um hvernig tekið skuli á fíkniefnavanda ungs fólks á vettvangi íþróttahreyfingarinnar og hvernig unnið skuli að forvörnum og gera öll íþróttamannvirki algerlega reyklus

Stuðla að aukinni og almennari þátttöku ungs fólks í íþróttastarfi

- Hvetja íþrótta- og ungmennafélög til þess að vinna markvisst að því að fjölga iðkendum íþrótta meðal barna og unglínga, m.a. með því að auka fjölbreytni í iðkuninni og tryggja þannig að öll börn og unglíngar fái tækifæri til að stunda íþróttir í samræmi við eigin þarfir, getu og áhuga.
- Nýta mannvirki og aðstöðu íþróttahreyfingarinnar til að festa íþróttastarf í sessi sem raunhæfan valkost til skemmtunar fyrir unglínga, t.d. með því að bjóða upp á iðkun óhefðbundinna greina.
- Halda opin hús í íþróttamannvirkjum, eða efna til annars konar íþróttastarfs fyrir þessa aldurshópa þar sem meiri áhersla er lögð á að koma til móts við þarfir þeirra fyrir afþreyingu og skemmtun, en keppni og afrek.

Auka þekkingu á skaðsemi fíkniefna og forvörnum innan Hreyfingarinnar

- Gefa út fraeðsluefni um fíkniefni og forvarnir fyrir þjálfara og iðkendur og gera fraeðslu um þessi málefni að föstum þætti í fraeðslustarfi íþróttahreyfingarinnar og í íþróttanámi í framhaldsskólum
- Fela þjálfurum að fraeða þá iðkendur sem þeir þjálfu um áhrif áfengis, tóbaks og fíkniefna á heilbrigði þeirra og árangur í íþróttum



- Hvetja sambandsaðila íþróttahreyfingarinnar til þess að fjalla um fíkniefni og forvarnir í málsgögnum sínum og ritum.

EINELTI

Einelti getur átt sér stað hvar sem er og hvenær sem er. Umræða um einelti þarf sífellt að vera í gangi og allir verða að vera vakandi og meðvitaðir um vandamálið. Samræmdar aðgerðir og skipulagðar forvarnir hafa sýnt bestan árangur í baráttunni gegn einelti. Vakni grunur um einelti innan deilda skal tilkynna það til rekstrarstjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé rekstrarstjóri talinn vanhæfur skal snúa sér að til formanns með málið. Sömu viðbrögð og reglur eiga við hvort sem það er iðkandi, starfsmaður eða sjálfboðaliði sem talinn er vera gerandi í viðkomandi máli. Meðvirkni starfsmanna/iðkenda í einelti er fordæmd.

Einelti er endurtekið ofbeldi þar sem einn eða fleiri, níðast á eða ráðast endurtekið á ákveðinn einstakling. Einelti er ofbeldi og félagsleg útskúfun sem getur haft alvarlegar afleiðingar fyrir þolandann og gerandann. Einelti á sér stað á milli tveggja einstaklinga eða einstaklings og hóps. Einelti birtist með ýmsum hætti, t.d. að þolandi verður fyrir stöðugri stríðni á einn eða annan hátt, illu umtali, hann er gerður að aðhlátursefni, honum sýnd vanþóknun, útskúfun og hæðst er að honum með ýmsu móti. Einelti getur falið í sér að þolandanum finnist að allir eða flestallir í hópnum séu á móti honum

Ræða þarf við börn og ungmenni um samstöðu og að vera aldrei þögult vitni að stríðni eða einelti. Finnist einhverjum að verið sé að stríða honum eða leggja hann í einelti þarf að taka mark á því og skoða málið. Það er ávallt huglægt mat þolanda sem er mælikvarði á hvar mörkin í samskiptum liggja. Allir, sem starfa innan UMFN, þurfa að geta gert sér grein fyrir því hvort um sé að ræða einelti eða ekki í einstökum tilvikum. Mikilvægt er að starfsfólk hvetji börn og ungmenni til þess að láta foreldra eða starfsfólkið vita, verði þau fyrir endurtekinni stríðni eða ef þau verða vör við stríðni eða deilur milli einstaklinga. Einnig er mikilvægt að hvetja foreldra til þess að láta vita ef börn og ungmenni segja þeim frá atvikum sem varða einelti.

Stefna félagsins í eineltismálum

UMFN fylgir viðbragðsáætlun íþróttar- og Æskulýðsstarfs.

Hér má fara beint inná [Viðbragðsáætlun fyrir íþróttar- og æskulýðsstarf.](#)

Ávalt skal leita til samskiptaráðgjafa íþróttar- og æskulýðsstarfs ef upp koma mál sem þannig snúa.

<https://www.samskiptaradgjafi.is/>

STEFNA FÉLAGSINS VARÐANDI KYNFERÐISLEGA ÁREITNI/OFBELDI

Það er stefna félagsins að starfsmenn/iðkendur sýni samstarfsfólki sínu og iðkendum alltaf kurteisi og virðingu í öllum samskiptum. Kynferðisleg áreitni verður undir engum kringumstæðum umborin í félaginu okkar.

VIÐBRÖGÐ FÉLAGSINS VARÐANDI KYNFERÐISLEGT ÁREITI/OFBELDI



Vakni grunur um kynferðislegt áreiti/ofbeldi innan deilda skal haft samband við framkvæmdastjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé framkvæmdastjóri talinn vanhæfur skal snúa sér til formanns UMFN og/eða aðalstjórn UMFN með málið. Í öllum tilvikum þar sem grunur er á að tiltekin atvik varði bá lögum eða refsingu skal viðeigandi yfirvöldum gert viðvart, þ.m.t. lögreglu. Stefna UMFN varðandi kynferðislegt áreiti og kynferðislegt ofbeldi má finna hér

[Kynferdis-areiti-ofbeldi UMFN.pdf](#)

Viðbragðsáætlun við kynferðisofbeldi - [Verkfærakista](#) | [Samskiptaráðgjafi \(samskiptaradgjafi.is\)](#)

JAFNRÉTTISMÁL

JAFNRÉTTISÁÆTLUN

Jafnréttisáætlun UMFN gildir fyrir allar deildir félagsins og félagið sjálft og leggur áherslu á að gæta almenns jafnréttis. Félagið gerir ekki upp á milli barna og unglunga vegna uppruna, þjóðfélagsstöðu, fötlunar, búsetu, þjóðernis, litarháttar eða kyns. Hver einstaklingur hefur þann rétt að vera metinn að eigin verðleikum. Allir iðkendur skulu hafa sama aðgang að aðstöðu, þjálfun og fjármagni. Stefna félagsins er að gæta jafnréttis í starfi sínu og leitast við að sinna til jafns kröfum kynja til íþróttaiðkunar. Þetta á meðal annars við um aðstöðu, fjármagn og þjálfun. Þjálfarar félagsins sem eru með jafna menntun, reynslu og aldur njóta sömu kjara óháð kyni og óháð því hverja viðkomandi þjálfar. Stefna félagsins er að endurspegli fjölbreytileika samfélagsins svo raddir allra heyrast.

Jafnréttisáætlun UMFN unnin í samræmi við jafnréttisáætlun ÍSÍ og Jafnréttisstofu.

[Jafnrettisaaetlun-2022.pdf \(umfn.is\)](#)

PERSÓNUVERND

Njarðvík hefur markað sér persónuverndarstefnu sem hægt er að nálgast hér:

<http://www.umfn.is/wp-content/uploads/2021/10/PersunuverndarStefnaUMFN.pdf>

1. Almennar upplýsingar

Ungmennafélag Njarðvíkur kt. 570179-0209, með aðsetur að Norðurstíg 4, Reykjanesbæ (hér eftir vísað til sem „UMFN“) leggur ríka áherslu á að vernda persónuupplýsingar sem unnið er með í starfseminni. Persónuverndarstefnu þessari er ætlað að skýra hvernig við öflum og notum persónuupplýsingar og hvaða réttindi einstaklingar eiga sem skráðir eru hjá UMFN.

Persónuverndarstefnan tekur mið af regluverki persónuverndar eins og það er á hverjum tíma.

UMFN telst vera ábyrgðaraðili/vinnsluaðili í skilningi laganna og ber samkvæmt því ábyrgð á því hvernig persónuupplýsingar eru unnar í starfseminni. Persónuverndarstefnan er aðgengileg á heimasíðu UMFN www.umfn.is og var þessi útgáfa samþykkt þann 17. mars 2021.

2. Meginreglur persónuverndar



Við höfum ávallt í huga meginreglur persónuréttar við vinnslu persónuupplýsinga. Þessar reglur fela meðal annars í sér að persónuupplýsingar séu:

- áreiðanlegar og uppfærðar reglulega;
- unnar með lögmætum, sanngjörnum og gagnsæjum hætti;
- fengnar í skýrt tilgreindum og málefnalegum tilgangi;
- unnar af hófsemi og miðast við tilgang söfnunar;
- varðveittar með öruggum hætti og ekki lengur en þörf er á;
- unnar þannig að viðeigandi öryggi persónuupplýsinganna sé tryggt.

Við leitumst við að öll vinnsla persónuupplýsinga sé viðhöfð með hliðsjón af meginreglunum þannig að tryggja megi réttind einstaklinga sem best.

3. Hvaða persónuupplýsingum söfnum við, um hverja og hvernig ?

Vinnsla persónuupplýsingar hjá UMFN fer í flestum tilfellum fram í tengslum við samþykktu félagsaðild eða á grundvelli lögmætra hagsmuna, samnings eða laga. UMFN vinnur meðal annars persónuupplýsingar um:

- Starfsumsækjendur
- Starfsmenn
- Félagsmenn
- Keppendur
- Viðskiptaupplýsingar

Ólíkum upplýsingum er safnað um ólíka flokka einstaklinga. Til dæmis er umfangsmeiri upplýsingum safnað um starfsmenn heldur en félagsmenn og almenning. Dæmi um upplýsingar sem við vinnum eru:

- Starfsumsækjendaupplýsingar, svo sem nafn, kennitala, heimilisfang, fyrri störf og menntun, kunnátta og fleiri upplýsingar í tengslum við starfsumsóknir.
- Starfsmannaupplýsingar, svo sem nafn, kennitala, mynd, lögheimili, sími, netfang, starfsheiti, bankareikningur og fleira. Við kunnum einnig að vinna viðkvæmar persónuupplýsingar um starfsmenn, eins og heilsufarsupplýsingar vegna veikinda og upplýsingar um stéttarfélagsaðild.
- Félagsmanna- eða iðkendaupplýsingar, svo sem nafn, kennitala, netfang, hlutverk í hreyfingu.
- Upplýsingar um keppendur, svo sem nafn, kennitala, kyn, íþróttagrein, árangur, heiti móts, tegund móts.
- Viðskiptamannaupplýsingar, svo sem nafn, netfang, tengsl við fyrirtæki, símanúmer, starfsheiti og samskiptasaga.

Persónuupplýsingar sem við söfnum og vinnum með koma venjulega beint frá hinum skráða einstaklingi, en geta líka komið frá öðrum aðilum eins og um uppruna upplýsinganna, t.d. ef upplýsingar eru sóttar úr Nóra gagnagrunninum eða Felix gagnagrunninum.



Við leitumst við að öll vinnsla persónuupplýsinga sé viðhöfð með hliðsjón af meginreglunum þannig að tryggja megi réttindi einstaklana sem best.

4. Hver er grundvöllur og tilgangur vinnslunnar ?

UMFN vinnur persónuupplýsingar um einstaklinga á grundvelli samþykkis, einkum um félagsmenn og iðkendur sem gerast aðilar að UMFN og og í markaðstilgangi, til dæmis þegar við sendum fréttabréf eða markpósta, byggjum við á upphaflegu samþykki einstaklingsins sem um ræðir.

Þegar við skráum upplýsingar um félagsmenn og iðkendur innan UMFN í Felix þá gerum við það á grundvelli lögmætra hagsmuna sem felast einkum í lottógreiðslum, tölfærðivinnslu, sögulegs tilgangs að skrá í Felix. Einnig vinnum við persónuupplýsingar á grundvelli lögmætra hagsmuna vegna myndavélaeftirlits í öryggis- og eignavörslutilgangi. Í slíkum tilvikum fullvissum við okkur um það að grundvallarréttindi og frelsi skráðra einstaklinga vegur ekki þyngra en okkar hagsmunir af því að vinna upplýsingarnar.

Í sumum tilvikum vinnum við persónuupplýsingar einstaklinga á grundvelli samningssambands. Það á við einkum um starfsumsækjendur, starfsmenn, viðskiptamenn, birgja, verktaka og afreksfólk. Það getur einnig verið í þeim tilgangi að koma slíku samningssambandi á. Við kunnum einnig að vinna persónuupplýsingar um keppendur á grundvelli samnings.

Þá fer vinnsla einnig fram til að uppfylla lagaskyldu sem hvílir á okkur, svo sem í tengslum við útgreiðslu launatengdra gjalda, samkvæmt vinnuréttarlöggjöf eða á grundvelli jafnréttislaga, svo sem þegar við skráum upplýsingar um kyn félagsmanna.

Viðkvæmar persónuupplýsingar eru einkum unnar um starfsmenn, og keppendur á grundvelli samnings og lagaskyldu. Í þeim tilvikum höfum við gert viðeigandi verndarráðstafanir í samræmi við gerðar kröfur.

5. Miðlun

Almennt miðlum við ekki persónuupplýsingum einstaklinga sem eru skráðir hjá okkur. UMFN kann þó að miðla persónuupplýsingum til þriðja aðila við ákveðnar aðstæður. Til dæmis getur verið um að ræða þjónustuaðila eða verktaka sem veita ákveðna þjónustu s.s., ÍSÍ, UMFÍ, ÍRB, Greiðslumiðlun, Advanía og Reykjanesbær. Getur þá verið nauðsynlegt að veita slíkum aðila aðgang að persónuupplýsingum.

Þegar slíkir aðilar hafa aðgang að persónuupplýsingum vegna eðli þjónustunnar sem um ræðir tryggir UMFN að aðeins séu afhentar persónuupplýsingar sem eru nauðsynlegar og um ábyrga vinnsluaðila sé að ræða sem bjóða upp á þjónustu sem uppfyllir skilyrði persónuverndarlaga, m.a. með tilliti til öryggis persónuupplýsinga.

6. Öryggi

Mikið er lagt upp úr öryggi persónuupplýsinga hjá UMFN og hefur verið gripið til viðeigandi tæknilegra og skipulagslegra ráðstafana til að vernda persónuupplýsingar, með hliðsjón af eðli og umfangi þeirrar vinnslu sem um ræðir. Meðal annars með innleiðingu ferla og verklags, sem og tæknilegra



öryggisráðstafana, sem taka tillit til eðli upplýsinganna sem um ræðir og áhættu fyrir skráða einstaklinga.

Verði öryggisbrestur sem varðar persónuupplýsingar og hefur í för með sér áhættu fyrir skráða einstaklinga mun UMFN tilkynna slíkt án ótilhlýðilegra tafa til Persónuverndar. Í ákveðnum tilfellum ber UMFN einnig að tilkynna skráðum einstaklingum um öryggisbresti. UMFN hefur komið sér upp verkferlum til að bregðast við slíkum aðstæðum.

7. Varðveisla

UMFN geymir persónuupplýsingar í þann tíma sem nauðsynlegt er til að uppfylla tilgang vinnslunnar sem um ræðir nema lengri geymslutíma sé krafist eða hann leyfður samkvæmt lögum. Lög sem okkur ber að fylgja eru til dæmis; lög um bókhald sem kveða á um sjö ára geymslutíma gagna, að þeim tíma liðnum er upplýsingunum eytt.

Upplýsingar sem skráðar eru um einstaklinga í gagnagrunninn Felix, eru geymdar ótímabundið í gagnagrunninum á grundvelli lögmætra hagsmuna.

Sé möguleiki á því að þörf verði fyrir persónuupplýsingar síðar til að uppfylla lagaskyldu eða vegna lögmætra hagsmuna, mun UMFN varðveita þær persónuupplýsingar með eins öruggum hætti og nauðsyn ber til þangað til ekki er lengur þörf á upplýsingunum.

8. Réttindi skráðra einstaklinga

Einstaklingar geta óskað eftir upplýsingum um vinnslur UMFN og einnig geta þeir óskað eftir því að nýta önnur réttindi með því að senda skriflega fyrirspurn á netfangið: umfn@umfn.is. Dæmi um réttindi einstaklinga eru:

- [aðgangur að skráðum persónuupplýsingum](#)
- [afrit af persónuupplýsingum, réttur til leiðréttingar persónuupplýsinga og eyðingar](#)
- [fá upplýsingar um vinnslu með persónuupplýsingar](#)
- [mótmæla vinnslu og/eða takmarka vinnslu](#)
- [draga til baka samþykki fyrir vinnslu](#)
- [óska eftir því að persónuupplýsingar séu fluttar til annars aðila](#)
- [beina kvörtun um vinnslu til eftirlitsyfirvalda](#)

Einstaklingar kunna að eiga frekari réttindi í tengslum við vinnslu UMFN á persónuupplýsingum. Þá kunna réttindi einstaklinga að vera háð takmörkunum sem leiða meðal annars af lögum eða lögmætum hagsmunum UMFN.

Við munum óska eftir staðfestingu á auðkenni þeirra einstaklinga sem virkja réttindi sín, svo sem með ökuskírteini eða vegabréfi til að tryggja það að upplýsingarnar berist ekki í hendur óviðkomandi aðila.

9. Samskipti við UMFN og Persónuvernd



Fyrirspurnum vegna persónuverndarmála UMFN er unnt að beina á netfangið umfn@umfn.is eða í gegnum síma 421-2895.

Komi upp ágreiningur um meðferð persónuupplýsinga hjá UMFN er unnt að senda kvörtun til Persónuverndar. Upplýsingar um hvernig hafa má samband við Persónuvernd má finna á heimasíðu Persónuverndar: www.personuvernd.is.

10. Breytingar

Persónuverndarstefnan er endurskoðuð reglulega og kann því að taka breytingum. Breytingar á stefnunni öðlast gildi við birtingu nýrrar útgáfu persónuverndarstefnunnar á heimasíðu UMFN, sbr.: <http://www.umfn.is/>

UMHVERFISMÁL

UMHVERFISSTEFNA

- UMFN leitast við að halda umhverfinu hreinu og snyrtilegu hvort sem um er að ræða heimaslóðir UMFN eða á þeim stöðum sem iðkendur og/eða félagsmenn eru gestir.
- Félagið hvetur félagsmenn til endurvinnslu og endurnýtingu.
- Félagið hvetur iðkendur til að huga að umhverfi sínu.
- Félagið hvetur til sparnaðar með því að sameinast um bíla þegar sækja þarf íþróttakeppni út fyrir bæjarfélagið.
- Ruslafötur eru settar upp víða við aðstöður sínar
- Tiltekt eftir æfingar/keppnir.
- Endurnýtanleg ílát, s.s. dósir og flöskur eru flokkuð frá öðru sorpi.
- Endurnýting og endurvinnsla á sem flestum sviðum starfseminnar.
- Íþróttasvæðið er reyklaust.
- Orkusparnaður í mannvirkjum félagsins.

Þessi stefna er ekki tæmandi, í sífellt breyttu samfélagi þá aðlagar félagið sig að þeim áskorunum sem kunna að verða.

[Umhverfisstefna UMFN](#)



FYLGISKJÖL

FYLGISKJAL 1

FJÁRHAGSÁÆTLUN