



Ungmennafélagið Njarðvík



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



EFNISYFIRLIT

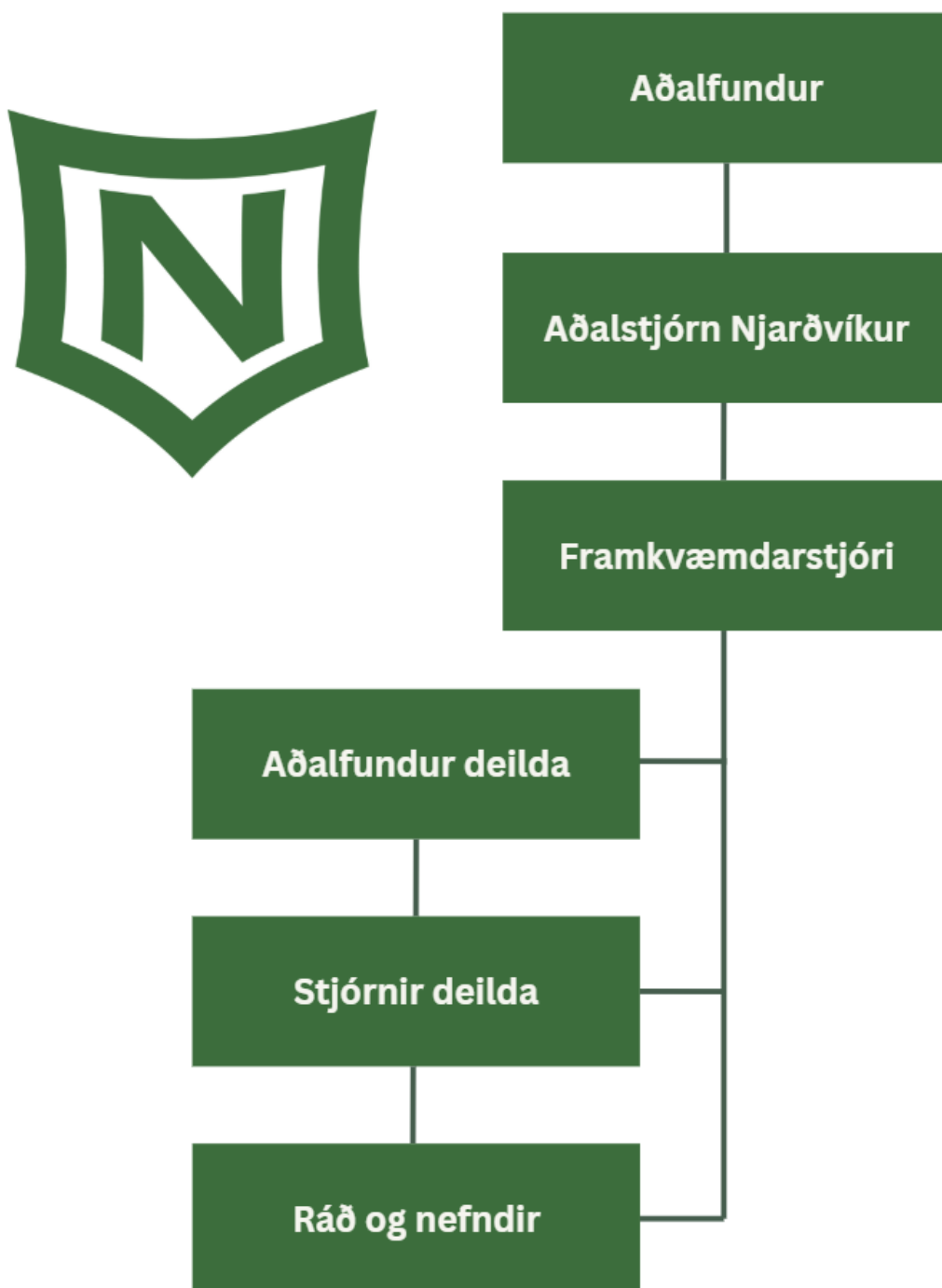
Inngangur	2
Markmið og skipulag Félagsins	2
Umgjörð þjálfunar og keppni	3
Fjármálastjórn	5
Þjálfarar og Þjálfaramenntun	5
Félagsstarf	5
Foreldrastarf	6
Upplýsingagjöf	6
Foreldraráð	6
Hlutverk	6
Fræðsla og forvarnir	7
Stefna félagsins í fræðslu og forvarnarmálum	7
<i>STEFNUYFIRLÝSING ÍSÍ UM FORVARNIR OG FÍKNIEFNI.</i>	8
Einelti	9
Stefna félagsins varðandi kynferðislega áreitni/ofbeldi	10
Viðbrögð félagsins varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi	10
Jafnréttismál	10
Jafnréttisáætlun	10
Persónuvernd	10
Umhverfismál	14
Umhverfisstefna	14



INNGANGUR

Þessi handbók lýsir stefnu Ungmennafélagsins Njarðvíkur (hér eftir Njarðvík). Stuðst er við handbók ÍSÍ um fyrirmyndarfélag. Í handbókinni er reynt að leggja áherslu á alla þætti deilda innan Njarðvíkur.

MARKMIÐ OG SKIPULAG FÉLAGSINS





Markmið

Fjárhagsleg:

Að fjárhagsáætlun verði gerð í upphafi árs. Að ekki sé stofnað til útgjalda umfram tekjur. Að rekstur Njarðvíkur sé sjálfbær. Að rekstur sé ábyrgur og í samræmi við lög og reglur hverju sinni.

Íþróttaleg:

Að börn og unglingar nái sem bestum tókum á íþróttinni miðað við sínar forsendur. Að lið okkar verði ávallt samkeppnishæf á landsvísu. Að framkoma okkar verði ávallt til fyrirmyndar. Að virðing sé borin fyrir merki og búningi félagsins.

Félagsleg:

Að iðkendur læri að takast á við mótlæti jafnt sem velgengni. Að iðkendur læri að vera hluti af liðsheild og beri virðingu fyrir öllum sem að íþróttinni koma. Að ná til sem flestra barna og unglinga í bæjarfélaginu og gera þau virk í félaginu. Að auka þátttöku unglinga í félagsstarfinu. Að gefa ungu fólki á aldrinum 15-20 ára kost á því að hafa fulltrúa í stjórn og/eða áheyrnaraðila.

Markmiðum þessum hyggst ná með því að vera með:

Faglega og menntaða þjálfara, fyrsta flokks aðstöðu og búnað, öflugt og faglegt starf, öflugar stjórnir og sjálfbæði og gott utanumhald.

Siðareglur félagsins gilda fyrir allar deildir og aðra starfsemi tengd er félaginu en þær má finna á heimasíðu Njarðvíkur. <https://umfn.is/stefna-umfn/>

Persónuverndarstefna félagsins sem er eina og sama stefna fyrir félagið í heild sinni er að finna á heimasíðu Njarðvíkur. <https://umfn.is/stefna-umfn/>

UMGJÖRD ÞJÁLFUNAR OG KEPPNI

Stefnuyfirlýsing ÍSÍ og sérsambanda er leiðbeinandi við starf deilda Njarðvíkur

Andi stefnunnar

Félagið hefur það að leiðarljósi að íþróttaiðkun skuli vera þroskandi bæði líkamlega, sálrænt og félagslega. Með því móti má skapa aðstæður fyrir mun fleiri börn og unglinga til að njóta sín innan íþróttahreyfingarinnar. Með skipulegri og markvissri þjálfun eins og hér er lýst má skapa börnum og unglingum aðstæður til að verða afreksmenn seinna meir á lands eða alþjóða mælikvarða þegar þeir hafa mesta líkamlega og sálræna hæfileika til þess. Að sama skapi er gert ráð fyrir að þeir sem ekki velja afreksmennsku eða keppnisíþróttir fái tækifæri til að stunda íþróttir eða líkamsrækt við sitt hæfi. Varðandi þau aldursmörk sem gengið er út frá verður að gera ráð fyrir ákveðnu svigrúmi og sveigjanleika vegna mismunandi reglna sem gilda í hinum ýmsu íþróttagreinum og mismunar á þroskaferli milli kynja og einstaklinga.

Með neðan greindum aðferðum má tryggja mun meiri fjöldaðátttöku í íþróttum en áður hefur þekkt og skapa um leið aðstæður fyrir fleiri afreksmenn og meiri afrek en áður hefur þekkt.

Skilgreiningar

Með barnaíþróttum er átt við íþróttir fyrir börn á aldrinum til og með 12 ára.



Með unglingaíþróttum er átt við íþróttir fyrir börn á aldrinum 13 til 19 ára.

Markmið

Íþróttþjálfun unglinga hefur eftirfarandi markmið og leiðir:

8 ára og yngri

- Að auka hreyfiþroska
- Fyrstu kynni af íþróttinni verði jákvæð
- Æfingar séu fjölþættar og stuðli að bættum hreyfiþroska. Hér er átt við æfingar sem örva hinar ýmsu skynstöðvar og unnið sé með grófhreyfingar og fínhreyfingar.
- Þjálfun fari fram í leikformi
- Æfingar séu skemmtilegar

9 til 12 ára

- Aðaláhersla lögð á þjálfun tæknilegrar færni
- Kynna einföld leikfræðileg atriði
- Þjálfun feli í sér þol, kraft og teygjuæfingar
- Að vekja áhuga á íþróttum fyrir lífstíð
- Æfingar séu fjölþættar og skemmtilegar
- Háttvísi og íþróttamannsleg framkoma sé kennd
- Öll börn fái tækifæri til æfinga og keppni miðað við þroska og getu

13 til 16 ára

- Þjálfun byggist meira en áður á þoli, krafti og hraðaæfingum ásamt liðleikabjálfun.
- Viðhalda og bæta áður lærða tæknilega færni
- Auka skilning á leikfræðilegum atriðum
- Skapa félagslega jákvæðar aðstæður og umhverfi. Sérstök áhersla sé lögð á að skapa unglingnum félagslega góðar aðstæður innan félagsins. Til þess skulu öll tækifæri sem bjóðast til hópþátttöku, hópferða og félagslegra athafna innan vallar sem utan nýtt til hins ítrasta.
- Kynna keppnis og afreksíþróttamennsku og þann hugsunarhátt sem nauðsynlegur er til að árangur náist
- Kynna þá möguleika sem bjóðast þeim sem vilja iðka íþróttir sem líkamsrækt og vegna félagsskaparins
- Æfingar séu fjölþættar
- Sérhæfing hefjist
- Fræðsla um heilbrigðan lífsstíl hefjist
- Allir unglingar fái tækifæri til æfinga og keppni miðað við þroska og getu.

Keppni

Keppni barna og unglinga fylgi eftir áætlun sérsambanda: Keppni skal miðast við aldur og þroska og að hún sé hvati til ástundunar og framfara svo auka megi líkur á að ná settum þjálfunarmarkmiðum.

Verðlaun og viðurkenningar

Verðlaunaveitingar barna og unglinga fylgi eftirfarandi áætlun:



8 til 10 ára og yngri

Allir fá jafna viðurkenningu á lokahófi

Allir fá jafna viðurkenningu í keppni

11 til 19 ára

Lið vinna til verðlauna í keppni

Einstaklingar geta unnið til verðlauna fyrir framúrskarandi árangur

Fyrst við 11 ára aldur er leyfilegt að krýna Íslandsmeistara, einstakling eða lið.

Óæskilegt er að veita börnum og yngri unglingum stórviðurkenningar svo sem Íþróttamaður félags eða bæjar.

FJÁRMÁLASTJÓRN

- Fjárhagur Barna og unglingaráða er að fullu aðskilin rekstri meistaraflokks karla og kvenna
- Fjárhagsáætlun er gerð í upphafi árs.
- Ekki er stofnað til útgjalda umfram.
- Rekstur Barna og unglingaráða er sjálfbær.
- Reksturinn er ábyrgur og er í samræmi við lög og reglur hverju sinni.
- Laun þjálfara taka mið af menntun þeirra, umfangi og iðkendafjölda. Þjálfarar hafa sambærileg laun burt séð frá kyni bæði þjálfara og iðkenda.
- Bókhald aðalstjórnar Njarðvíkur eru fært á skrifstofu félagsins.
- Samstæðureikningur félagsins er birtur á heimsíðu félagsins.

ÞJÁLFARAR OG ÞJÁLFARAMENNTUN

Stefna félagsins er að þjálfarar barna og unglinga hafi viðeigandi menntun til þeirra þjálfarastarfa sem þeir vinna samkvæmt reglugerð sérsambanda.

- Farið verður yfir menntunarstöðu þjálfara við ráðningu.
- Gerður er skriflegur ráðningarsamningur við þjálfara.
- Við samninga um starfskjör þjálfara skal tekið tillit til menntunar þeirra reynslu og annars sem getur aukið hæfni þeirra sem þjálfara.
- Þjálfarar fá stuðning Barna og unglingaráða til að sækja endurmenntun eða til að auka við þekkingu sína.
- Samráðsfundir yfirþjálfara deilda eru haldnir reglulega.

Ef um stóra hópa iðkenda er að ræða 20 eða fleiri skal þjálfari hafa aðstoðarmann sér við hlið.

FÉLAGSSTARF



Mikilvægt er hjá félaginu að bjóða upp á meira en reglubundnar æfingar, þar sem félagslegi þátturinn hefur mikið að segja. Njarðvík mun kappkosta við að bjóða upp á samverustundir fyrir iðkendur utan æfinga og keppni. Starfið þarf ekki að einskorðast við þann hóp sem æfir saman. Áhersla verður lögð á að fá leikmenn meistaraflokka Njarðvíkur til þess að sýna sig hjá yngri iðkendum þar sem þeir eru fyrirmyndir þeirra yngri.

Félagslegi þátturinn á það til að gleymast í þjálfuninni þar sem þjálfurum finnst tímanum best varið á æfingasvæðinu, en til þess að leikmenn kynnist betur þá þurfa þeir einnig að hittast utan æfinga til að bæta andann í hópnum og þar að leiðandi árangur.

Félagslegi þátturinn er mjög mikilvægur til þess að iðkendum líði vel og þeim finnist þeir vera hluti af hóp. Það má nefnilega ekki gleyma því að margir iðkendur eru í þróttum nær eingöngu upp á félagsskapinn og það ber að virða það.

Dæmi um óhefðbundna starfsemi:

- Ferðalög
- Heimsóknir
- Umræður (tjáning)
- Námskeið
- iðkun annarra íþróttagreina

og margt fleira.

FORELDRASTARF

Foreldraráð eru stofnuð í deildum og einnig í flokkum. Foreldrastarf verður undirbúið af viðkomandi stjórn eða þjálfara í upphafi hvers tímabils.

UPPLÝSINGAGJÖF

Til að halda foreldrum upplýstum þá notum við Abler, app sem hægt er að hlaða niður í síma. Þar er hægt að sjá æfingar, keppni og vera í samskiptum við þjálfara og aðra foreldra. Einnig er félagið með heimasíðu þar sem hægt er að nálgast æfingatöflur ásamt ýmsum upplýsingum sem tengjast yngriflokkastarfi.

FORELDRARÁÐ

HLUTVERK

- Foreldraráð er tengiliður milli iðkenda, foreldra, þjálfara og yfirþjálfara. Talsmaður foreldraráðs er jafnframt tengiliður við Barna- og unglingaráð.



- Foreldraráð heyrir beint undir yfirþjálfara og barna- og unglingaráð sem sér um að samræma og skipuleggja fjáraflanir flokkanna. Foreldraráð þurfa að láta unglingaráð vita með góðum fyrirvara um fyrirhugaðar fjáraflanir.
- Foreldraráð skal stuðla að því að foreldrar hvetji börnin á jákvæðan og uppbyggilegan hátt í starfi og í leik og bendi þeim á mikilvægi þess að þeir sækji kappleiki þá sem börn þeirra taka þátt í eftir fremsta megni.
- Foreldraráð skal hafa náið samstarf við þjálfara flokksins vegna kappleikja og keppnisferða.
- Foreldraráð skal skipuleggja allar styttri ferðir flokka á Íslandsmót og æfingamót í samvinnu við þjálfara.
- Ferðir sem eru farnar erlendis skulu gerðar í samráði við barna- og unglingaráð og yfirþjálfara.
- Foreldraráð skal upplýsa aðra foreldra um þær fjáraflanir og starfsemi sem í gangi er hverju sinni, með foreldrafundum í samvinnu við þjálfara flokksins.
- Foreldraráð skal aðstoða þjálfara, yfirþjálfara til að auka iðkanda fjölda í floknum.
- Foreldraráð skal markvisst stuðla að því að framkoma foreldra sé félaginu til sóma.

FRÆÐSLA OG FORVARNIR

STEFNA FÉLAGSINS Í FRÆÐSLU OG FORVARNARMÁLUM

Skv. stefnu ÍSÍ hefur félagið sett sér þá stefnu að áfengis- og eða tóbaksneysla eigi sér ekki stað í tengslum við íþróttaiðkun og er áfengisneysla á meðan íþróttakeppni stendur bönnuð, sömuleiðis eru reykingar og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum bannaðar. UMFN leggur auk þess áherslu á að þjálfarar, stjórnarmenn og aðrir starfsmenn virði þessar reglur í umgengni við börn og unglinga í íþróttum.

Forvarnagildi íþróttar

Íþróttahreyfingin gengnir mikilvægu hlutverki í vímuefnum. Rannsóknir á högum barna og ungmenna sýna að þeim ungmönnum reiðir betur af og neyta síður vímuefna sem eru virk í íþróttastarfi. Einnig sýna rannsóknir að neysla vímuefna og tóbaks hafa mjög skaðleg áhrif á árangur í íþróttum. UMFN vill efla enn frekar vímuefnargildi íþróttar með því að taka skýra afstöðu gegn neyslu í tengslum við íþróttir. Í þessari stefnuýfirlýsingu er talað um vímuefnaneyslu og er þá átt við neyslu áfengis og annarra vímuefna.

Tópak og vímuefni

Öll neysla tóbaks og vímuefna er bönnuð í tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins. Félagið er auk þess andvígð neyslu tóbaks og vímuefna meðal ungmenna.



Deildir innan UMFN mun bregðast sérstaklega við allri neyslu iðkenda undir 18 ára aldri og foreldrar verða undantekningarlaust upplýstir um slíka neyslu. Viðbrögð deilda innan UMFN við brotum á reglum þessum verða í formi tilmæla og ábendinga. Skili slík viðbrögð ekki árangri getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð deilda munu samt ávallt mótast af vilja til að aðstoða iðkendann við að laga sig að reglum og að hann haldi áfram að starfa innan félagsins.

Þjálfarar skulu vinna eftir vímuvarnastefnu UMFN, þar með talið að bregðast við vímuefnaneyslu iðkenda á viðeigandi hátt. Þjálfarar skulu miðla til iðkenda fróðleik um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í íþróttum. Styðjast skal við útgefið efni frá ÍSÍ. Þjálfarar skulu framfylgja stefnu UMFN varðandi samstarf við foreldra og aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglunga.

Deildir innan UMFN mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuvörnum og stefnir auk þess að góðu samstarfi við foreldra um vímuvarnir. Deildir innan UMFN mun hafa samráð við foreldra, þurfi að taka á neysluvandamáli iðkenda undir sjálfræðisaldri.

STEFNUYFIRLÝSING ÍSÍ UM FORVARNIR OG FÍKNIEFNI.

Neysla áfengis, tóbaks eða fíkniefna á aldrei samleið með iðkun íþróttar og vill íþróttahreyfingin á Íslandi efla forvarnahlutverk sitt á eftirfarandi hátt:

Setja fram markvissa stefnu

- Hvetja íþróttar- og ungmennafélög til þess að festa í lög sín ákvæði þar sem tekin er einörð afstaða gegn neyslu á áfengi og fíkniefnum
- Móta sameiginlegar starfsreglur um hvernig tekið skuli á fíkniefnavanda ungs fólks á vettvangi íþróttahreyfingarinnar og hvernig unnið skuli að forvörnum og gera öll íþróttamannvirki algerlega reyklaus

Stuðla að aukinni og almennari þátttöku ungs fólks í íþróttastarfi

- Hvetja íþróttar- og ungmennafélög til þess að vinna markvisst að því að fjölga iðkendum íþróttar meðal barna og unglunga, m.a. með því að auka fjölbreytni í iðkuninni og tryggja þannig að öll börn og unglingar fái tækifæri til að stunda íþróttir í samræmi við eigin þarfir, getu og áhuga.
- Nýta mannvirki og aðstöðu íþróttahreyfingarinnar til að festa íþróttastarf í sessi sem raunhæfan valkost til skemmtunar fyrir unglunga, t.d. með því að bjóða upp á iðkun óhefðbundinna greina.
- Halda opin hús í íþróttamannvirkjum, eða efna til annars konar íþróttastarfs fyrir þessa aldurshópa þar sem meiri áhersla er lögð á að koma til móts við þarfir þeirra fyrir afþreyingu og skemmtun, en keppni og afrek.



Auka þekkingu á skaðsemi fíkniefna og forvörnum innan Hreyfingarinnar

- Gefa út fræðsluefni um fíkniefni og forvarnir fyrir þjálfara og iðkendur og gera fræðslu um þessi málefni að föstum þætti í fræðslustarfi Íþróttahreyfingarinnar og í íþróttanámi í framhaldsskólum
- Fela þjálfurum að fræða þá iðkendur sem þeir þjálfu um áhrif áfengis, tóbaks og fíkniefna á heilbrigði þeirra og árangur í íþróttum
- Hvetja sambandsaðila Íþróttahreyfingarinnar til þess að fjalla um fíkniefni og forvarnir í málsgögnum sínum og ritum.

EINELTI

Einelti getur átt sér stað hvar sem er og hvenær sem er. Umræða um einelti þarf sífellt að vera í gangi og allir verða að vera vakandi og meðvitaðir um vandamálið. Samræmdar aðgerðir og skipulagðar forvarnir hafa sýnt bestan árangur í baráttunni gegn einelti. Vakni grunur um einelti innan deilda skal tilkynna það til rekstrarstjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé rekstrarstjóri talinn vanhæfur skal snúa sér að til formanns með málið. Sömu viðbrögð og reglur eiga við hvort sem það er iðkandi, starfsmaður eða sjálfboðaliði sem talinn er vera gerandi í viðkomandi máli. Meðvirkni starfsmanna/iðkenda í einelti er fordæmd.

Einelti er endurtekið ofbeldi þar sem einn eða fleiri, níðast á eða ráðast endurtekið á ákveðinn einstakling. Einelti er ofbeldi og félagsleg útskúfun sem getur haft alvarlegar afleiðingar fyrir þolandann og gerandann. Einelti á sér stað á milli tveggja einstaklinga eða einstaklings og hóps. Einelti birtist með ýmsum hætti, t.d. að þolandi verður fyrir stöðugri stríðni á einn eða annan hátt, illu umtali, hann er gerður að aðhlátursefni, honum sýnd vanþóknun, útskúfun og hæðst er að honum með ýmsu móti. Einelti getur falið í sér að þolandanum finnist að allir eða flestallir í hópnum séu á móti honum

Ræða þarf við börn og ungmenni um samstöðu og að vera aldrei þögult vitni að stríðni eða einelti. Finnist einhverjum að verið sé að stríða honum eða leggja hann í einelti þarf að taka mark á því og skoða málið. Það er ávallt huglægt mat þolanda sem er mælikvarði á hvar mörkin í samskiptum liggja. Allir, sem starfa innan UMFN, þurfa að geta gert sér grein fyrir því hvort um sé að ræða einelti eða ekki í einstökum tilvikum. Mikilvægt er að starfsfólk hvetji börn og ungmenni til þess að láta foreldra eða starfsfólkið vita, verði þau fyrir endurtekinni stríðni eða ef þau verða vör við stríðni eða deilur milli einstaklinga. Einnig er mikilvægt að hvetja foreldra til þess að láta vita ef börn og ungmenni segja þeim frá atvikum sem varða einelti.

Stefna félagsins í eineltismálum

UMFN fylgir viðbragðsáætlun íþróttar- og Æskulýðsstarfs.

Hér má fara beint inná [Viðbragðsáætlun fyrir íþróttar- og æskulýðsstarf.](#)



Ávalt skal leita til samskiptaráðgjafa ípróttá- og æskulýðsstarfs ef upp koma mál sem þannig snúa.
<https://www.samskiptaradgjafi.is/>

STEFNA FÉLAGSINS VARÐANDI KYNFERÐISLEGA ÁREITNI/OFBELDI

Það er stefna félagsins að starfsmenn/iðkendur sýni samstarfsfólki sínu og iðkendum alltaf kurteisi og virðingu í öllum samskiptum. Kynferðisleg áreitni verður undir engum kringumstæðum umborin í félaginu okkar.

VIÐBRÖGÐ FÉLAGSINS VARÐANDI KYNFERÐISLEGT ÁREITI/OFBELDI

Vakni grunur um kynferðislegt áreiti/ofbeldi innan deilda skal haft samband við framkvæmdastjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé framkvæmdastjóri talinn vanhæfur skal snúa sér til formanns UMFN og/eða aðalstjórn UMFN með málið. Í öllum tilvikum þar sem grunur er á að tiltekin atvik verði bá lögum eða refsingu skal viðeigandi yfirvöldum gert viðvart, þ.m.t. lögreglu. Stefnu UMFN varðandi kynferðislegt áreiti og kynferðislegt ofbeldi má finna hér

[Kynferdis-areiti-ofbeldi UMFN.pdf](#)

Viðbragðsáætlun við kynferðisofbeldi - [Verkferakista](#) | [Samskiptaráðgjafi \(samskiptaradgjafi.is\)](#)

JAFNRÉTTISMÁL

JAFNRÉTTISÁÆTLUN

Jafnréttisáætlun UMFN gildir fyrir allar deildir félagsins og félagið sjálft og leggur áherslu á að gæta almenns jafnréttis. Félagið gerir ekki upp á milli barna og unglunga vegna uppruna, þjóðfélagsstöðu, fötlunar, búsetu, þjóðernis, litarháttar eða kyns. Hver einstaklingur hefur þann rétt að vera metinn að eigin verðleikum. Allir iðkendur skulu hafa sama aðgang að aðstöðu, þjálfun og fjármagni. Stefna félagsins er að gæta jafnréttis í starfi sínu og leitast við að sinna til jafns kröfum kynja til ípróttaiðkunar. Þetta á meðal annars við um aðstöðu, fjármagn og þjálfun. Þjálfarar félagsins sem eru með jafna menntun, reynslu og aldur njóta sömu kjara óháð kyni og óháð því hverja viðkomandi þjálfar. Stefna félagsins er að endurspegli fjölbreytileika samfélagsins svo raddir allra heyrist.

Jafnréttisáætlun UMFN unnin í samræmi við jafnréttisáætlun ÍSÍ og Jafnréttisstofu.

[Jafnrettisaaetlun-2022.pdf \(umfn.is\)](#)

PERSÓNUVERND

Njarðvík hefur markað sér persónuverndarstefnu sem hægt er að nálgast hér:

<http://www.umfn.is/wp-content/uploads/2021/10/PersunuverndarStefnaUMFN.pdf>

1. Almennar upplýsingar



Ungmennafélagið Njarðvík kt. 570179-0209, með aðsetur að Norðurstíg 4, Reykjanesbæ (hér eftir vísað til sem „UMFN“) leggur ríka áherslu á að vernda persónuupplýsingar sem unnið er með í starfseminni. Persónuverndarstefnu þessari er ætlað að skýra hvernig við öflum og notum persónuupplýsingar og hvaða réttindi einstaklingar eiga sem skráðir eru hjá UMFN.

Persónuverndarstefnan tekur mið af regluverki persónuverndar eins og það er á hverjum tíma.

UMFN telst vera ábyrgðaraðili/vinnsluaðili í skilningi laganna og ber samkvæmt því ábyrgð á því hvernig persónuupplýsingar eru unnar í starfseminni. Persónuverndarstefnan er aðgengileg á heimasíðu UMFN www.umfn.is og var þessi útgáfa samþykkt þann 17. mars 2021.

2. Meginreglur persónuverndar

Við höfum ávallt í huga meginreglur persónuréttar við vinnslu persónuupplýsinga. Þessar reglur fela meðal annars í sér að persónuupplýsingar séu:

- áreiðanlegar og uppfærðar reglulega;
- unnar með lögmætum, sanngjörnum og gagnsæjum hætti;
- fengnar í skýrt tilgreindum og málefnalegum tilgangi;
- unnar af hófsemi og miðast við tilgang söfnunar;
- varðveittar með öruggum hætti og ekki lengur en þörf er á;
- unnar þannig að viðeigandi öryggi persónuupplýsinganna sé tryggt.

Við leitumst við að öll vinnsla persónuupplýsinga sé viðhöfð með hliðsjón af meginreglunum þannig að tryggja megi réttind einstaklinga sem best.

3. Hvaða persónuupplýsingum söfnum við, um hverja og hvernig ?

Vinnsla persónuupplýsingar hjá UMFN fer í flestum tilfellum fram í tengslum við samþykktu félagsaðild eða á grundvelli lögmætra hagsmuna, samnings eða laga. UMFN vinnur meðal annars persónuupplýsingar um:

- Starfsumsækjendur
- Starfsmenn
- Félagsmenn
- Keppendur
- Viðskiptaupplýsingar

Ólíkum upplýsingum er safnað um ólíka flokka einstaklinga. Til dæmis er umfangsmeiri upplýsingum safnað um starfsmenn heldur en félagsmenn og almenning. Dæmi um upplýsingar sem við vinnum eru:



- Starfsumsækjendaupplýsingar, svo sem nafn, kennitala, heimilisfang, fyrri störf og menntun, kunnátta og fleiri upplýsingar í tengslum við starfsumsóknir.
- Starfsmannaupplýsingar, svo sem nafn, kennitala, mynd, lögheimili, sími, netfang, starfsheiti, bankareikningur og fleira. Við kunnum einnig að vinna viðkvæmar persónuupplýsingar um starfsmenn, eins og heilsufarsupplýsingar vegna veikinda og upplýsingar um stéttarfélagsaðild.
- Félagsmanna- eða iðkendaupplýsingar, svo sem nafn, kennitala, netfang, hlutverk í hreyfingu.
- Upplýsingar um keppendur, svo sem nafn, kennitala, kyn, íþróttagrein, árangur, heiti móts, tegund móts.
- Viðskiptamannaupplýsingar, svo sem nafn, netfang, tengsl við fyrirtæki, símanúmer, starfsheiti og samskiptasaga.

Persónuupplýsingar sem við söfnum og vinnum með koma venjulega beint frá hinum skráða einstaklingi, en geta líka komið frá öðrum aðilum eins og um uppruna upplýsinganna, t.d. ef upplýsingar eru sóttar úr Nóra gagnagrunninum eða Felix gagnagrunninum.

Við leitumst við að öll vinnsla persónuupplýsinga sé viðhöfð með hliðsjón af meginreglunum þannig að tryggja megi réttindi einstaklana sem best.

4. Hver er grundvöllur og tilgangur vinnslunnar ?

UMFN vinnur persónuupplýsingar um einstaklinga á grundvelli samþykkis, einkum um félagsmenn og iðkendur sem gerast aðilar að UMFN og og í markaðstilgangi, til dæmis þegar við sendum fréttabréf eða markpósta, byggjum við á upphaflegu samþykki einstaklingsins sem um ræðir.

Þegar við skráum upplýsingar um félagsmenn og iðkendur innan UMFN í Felix þá gerum við það á grundvelli lögmætra hagsmuna sem felast einkum í lottógreiðslum, tölfærðivinnslu, sögulegs tilgangs að skrá í Felix. Einnig vinnum við persónuupplýsingar á grundvelli lögmætra hagsmuna vegna myndavélaeftirlits í öryggis- og eignavörslutilgangi. Í slíkum tilvikum fullvissum við okkur um það að grundvallarréttindi og frelsi skráðra einstaklinga vegur ekki þyngra en okkar hagsmunir af því að vinna upplýsingarnar.

Í sumum tilvikum vinnum við persónuupplýsingar einstaklinga á grundvelli samningssambands. Það á við einkum um starfsumsækjendur, starfsmenn, viðskiptamenn, birgja, verktaka og afreksfólk. Það getur einnig verið í þeim tilgangi að koma slíku samningssambandi á. Við kunnum einnig að vinna persónuupplýsingar um keppendur á grundvelli samnings.

Þá fer vinnsla einnig fram til að uppfylla lagaskyldu sem hvílir á okkur, svo sem í tengslum við útgreiðslu launatengdra gjalda, samkvæmt vinnuréttarlöggjöf eða á grundvelli jafnréttislaga, svo sem þegar við skráum upplýsingar um kyn félagsmanna.

Viðkvæmar persónuupplýsingar eru einkum unnar um starfsmenn, og keppendur á grundvelli samnings og lagaskyldu. Í þeim tilvikum höfum við gert viðeigandi verndarráðstafanir í samræmi við gerðar kröfur.

5. Miðlun



Almennt miðlum við ekki persónuupplýsingum einstaklinga sem eru skráðir hjá okkur. UMFN kann þó að miðla persónuupplýsingum til þriðja aðila við ákveðnar aðstæður. Til dæmis getur verið um að ræða þjónustuaðila eða verktaka sem veita ákveðna þjónustu s.s., ÍSÍ, UMFÍ, ÍRB, Greiðslumiðlun, Advanía og Reykjanesbær. Getur þá verið nauðsynlegt að veita slíkum aðila aðgang að persónuupplýsingum.

Þegar slíkir aðilar hafa aðgang að persónuupplýsingum vegna eðli þjónustunnar sem um ræðir tryggir UMFN að aðeins séu afhentar persónuupplýsingar sem eru nauðsynlegar og um ábyrga vinnsluaðila sé að ræða sem bjóða upp á þjónustu sem uppfyllir skilyrði persónuverndarlaga, m.a. með tilliti til öryggis persónuupplýsinga.

6. Öryggi

Mikið er lagt upp úr öryggi persónuupplýsinga hjá UMFN og hefur verið gripið til viðeigandi tæknilegra og skipulagslegra ráðstafana til að vernda persónuupplýsingar, með hliðsjón af eðli og umfangi þeirrar vinnslu sem um ræðir. Meðal annars með innleiðingu ferla og verklags, sem og tæknilegra öryggisráðstafana, sem taka tillit til eðli upplýsinganna sem um ræðir og áhættu fyrir skráða einstaklinga.

Verði öryggisbrestur sem varðar persónuupplýsingar og hefur í för með sér áhættu fyrir skráða einstaklinga mun UMFN tilkynna slíkt án ótilhlýðilegra tafa til Persónuverndar. Í ákveðnum tilfellum ber UMFN einnig að tilkynna skráðum einstaklingum um öryggisbresti. UMFN hefur komið sér upp verkferlum til að bregðast við slíkum aðstæðum.

7. Varðveisla

UMFN geymir persónuupplýsingar í þann tíma sem nauðsynlegt er til að uppfylla tilgang vinnslunnar sem um ræðir nema lengri geymslutíma sé krafist eða hann leyfður samkvæmt lögum. Lög sem okkur ber að fylgja eru til dæmis; lög um bókhald sem kveða á um sjö ára geymslutíma gagna, að þeim tíma liðnum er upplýsingunum eytt.

Upplýsingar sem skráðar eru um einstaklinga í gagnagrunninn Felix, eru geymdar ótímabundið í gagnagrunninum á grundvelli lögmætra hagsmuna.

Sé möguleiki á því að þörf verði fyrir persónuupplýsingar síðar til að uppfylla lagaskyldu eða vegna lögmætra hagsmuna, mun UMFN varðveita þær persónuupplýsingar með eins öruggum hætti og nauðsyn ber til þangað til ekki er lengur þörf á upplýsingunum.

8. Réttindi skráðra einstaklinga

Einstaklingar geta óskað eftir upplýsingum um vinnslur UMFN og einnig geta þeir óskað eftir því að nýta önnur réttindi með því að senda skriflega fyrirspurn á netfangið: umfn@umfn.is. Dæmi um réttindi einstaklinga eru:



- [aðgangur að skráðum persónuupplýsingum](#)
- [afrit af persónuupplýsingum, réttur til leiðréttingar persónuupplýsinga og eyðingar](#)
- [fá upplýsingar um vinnslu með persónuupplýsingar](#)
- [mótmæla vinnslu og/eða takmarka vinnslu](#)
- [draga til baka samþykki fyrir vinnslu](#)
- [óska eftir því að persónuupplýsingar séu fluttar til annars aðila](#)
- [beina kvörtun um vinnslu til eftirlitsyfirvalda](#)

Einstaklingar kunna að eiga frekari réttindi í tengslum við vinnslu UMFN á persónuupplýsingum. Þá kunna réttindi einstaklinga að vera háð takmörkunum sem leiða meðal annars af lögum eða lögmætum hagsmunum UMFN.

Við munum óska eftir staðfestingu á auðkenni þeirra einstaklinga sem virkja réttindi sín, svo sem með ökuskríteini eða vegabréfi til að tryggja það að upplýsingarnar berist ekki í hendur óviðkomandi aðila.

9. Samskipti við UMFN og Persónuvernd

Fyrirspurnum vegna persónuverndarmála UMFN er unnt að beina á netfangið umfn@umfn.is eða í gegnum síma 421-2895.

Komi upp ágreiningur um meðferð persónuupplýsinga hjá UMFN er unnt að senda kvörtun til Persónuverndar. Upplýsingar um hvernig hafa má samband við Persónuvernd má finna á heimasíðu Persónuverndar: www.personuvernd.is.

10. Breytingar

Persónuverndarstefnan er endurskoðuð reglulega og kann því að taka breytingum. Breytingar á stefnunni öðlast gildi við birtingu nýrrar útgáfu persónuverndarstefnunnar á heimasíðu UMFN, sbr.: <http://www.umfn.is/>

UMHVERFISMÁL

UMHVERFISSTEFNA

- UMFN leitast við að halda umhverfinu hreinu og snyrtilegu hvort sem um er að ræða heimaslóðir UMFN eða á þeim stöðum sem iðkendur og/eða félagsmenn eru gestir.
- Félagið hvetur félagsmenn til endurvinnslu og endurnýtingu.
- Félagið hvetur iðkendur til að huga að umhverfi sínu.
- Félagið hvetur til sparnaðar með því að sameinast um bíla þegar sækja þarf íþróttakeppni út fyrir bæjarfélagið.
- Ruslafötur eru settar upp víða við aðstöður sínar
- Tiltekt eftir æfingar/keppnir.
- Endurnýtanleg ílát, s.s. dósir og flöskur eru flokkuð frá öðru sorpi.



- Endurnýting og endurvinnsla á sem flestum sviðum starfseminnar.
- Íþróttasvæðið er reyklaust.
- Orkusparnaður í mannvirkjum félagsins.

Þessi stefna er ekki tæmandi, í sífellt breyttu samfélagi þá aðlagar félagið sig að þeim áskorunum sem kunna að verða.

Umhverfisstefna UMFN
